

# РАЦИУМ®

АЛЕКСАНДР СТАРЦЕВ, ДИРЕКТОР,

ТАТЬЯНА ДОКУКИНА, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО НАУЧНОЙ РАБОТЕ,

ЮЛИЯ КАМИНСКАЯ, УЧЕНЫЙ СЕКРЕТАРЬ,

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

**К**ак часто люди сталкиваются с тревогой, раздражительностью, нарушением сна? Эти симптомы могут быть самостоятельными, входить в структуру психических и поведенческих расстройств или сопутствовать соматической патологии. Каждый человек минимум раз испытывал эти психопатологические симптомы. Они могут появляться в ответ на

стрессовые ситуации, проходить самостоятельно или длительно персистировать и, утяжеляясь, достигать развернутых расстройств. Психофармакотерапия не всегда хорошо переносится: возможны признаки поведенческой токсичности (дневная сонливость, замедление когнитивных процессов, снижение остроты реакций, внимания и памяти) [1]. К тому же имеется

широкий спектр противопоказаний [4].

Прежде рекомендуется рассмотреть возможности альтернативной терапии. Официальные препараты растительного происхождения, которые дают существенно меньше побочных эффектов, можно рассматривать как потенциальные средства альтернативной и высокобезопасной терапии, например, при



тревожных расстройствах субпорогового спектра. Внимание привлекают мелисса лекарственная, валериана, мята перечная, которые применяются столетиями.

Специалисты республиканского производственного унитарного предприятия «Академфарм» разработали лекарственное средство РАЦИУМ®. Капсула содержит не просто сухие экстракты трав, а комбинацию тонкоизмельченных порошков корней валерианы (100 мг), травы мелиссы (50 мг) и листьев мяты перечной (50 мг). Это обуславливает лучшее сохранение всего комплекса активных веществ лекарственных трав и достаточно высокую терапевтическую активность. В каждой капсуле РАЦИУМ® строго определенное количество действующих веществ — не менее 0,1 мг сесквитерпеновых кислот, не менее 1,1 мг гидроксикоричных кислот.

В доклинических исследованиях специфической фармакологической активности было показано, что введение РАЦИУМ® лабораторным грызунам в широком диапазоне доз (12,5–125 мг/кг в пересчете на валериану) не сопровождается гипнотическим эффектом, что позволяет применять фитопрепарат как в вечернее, так и в дневное время; он не оказывает общетоксического, местнораздражающего и алергизирующего действия [2].

На базе Республиканского научно-практического центра психического здоровья были проведены открытые сравнительные клинические испытания (II фаза) лекарственного средства РАЦИУМ®. Участвовали 60 пациентов с субсиндромальными тревожными и неврастеническими состояниями, нарушениями сна. 30 человек получали РАЦИУМ®, другие 30 — ПЕРСЕН®. Пациенты с патологией соматической сферы

продолжали поддерживающую соматотропную терапию, не влияющую на психические функции. На фоне лечения у подавляющего большинства испытуемых в обеих группах снизилась интенсивность признаков тревоги, улучшились общее самочувствие и настроение, повысилась познавательная активность, нормализовались процессы произвольного внимания. Наряду с оптимизацией параметров психической сферы отмечена позитивная динамика в отношении соматовегетативных симптомов. Установлена терапевтическая эквивалентность сопоставляемых лекарственных средств. Побочных реакций и развития синдрома отмены зарегистрировано не было.

Таким образом, лекарственное средство РАЦИУМ® обладает успокаивающим, снотворным, спазмолитическим эффектом. Тонкоизмельченный порошок корневищ с корнями валерианы оказывает успокаивающее действие, улучшает качество и продолжительность сна. Порошок травы мелиссы — успокаивающее и спазмолитическое, порошок листьев мяты перечной — спазмолитическое, имеет умеренное успокаивающее действие.

При повышенной нервной возбудимости, раздражительности — по 1–3 капсулы 2–3 раза в день; при бессоннице — по 1–3 капсулы за 1 час до того, как отправиться в постель. Рекомендуется принимать перорально во время еды, запивая полным стаканом кипяченой воды комнатной температуры [3].

Появление на фармацевтическом рынке Беларуси лекарственного средства РАЦИУМ® (аналог — ПЕРСЕН®) позволяет обеспечить потребность здравоохранения страны в безопасном, эффективном и доступном по цене лекарственном препарате растительного происхождения.

## Литература:

1. Аведисова, А. С. Особенности психофармакотерапии больных с пограничными психическими расстройствами // Психиатрия и психофармакология. — 2004. — № 5. — С. 92–93.
2. Кравченко Е. В. и др. // Экспериментальная и клиническая фармакология. — 2012. — Т. 75, № 8. — С. 21–24.
3. РАЦИУМ. Инструкция (информация для специалистов) по медицинскому применению лекарственного средства. — 08.04.2014. № 358.
4. Ус К. С. и др. Сравнительная активность ноопепта и пирацетама на модели интрацеребральной посттравматической гематомы // Психофармакологическая и биологическая наркология. — 2006. — Т. 6, № 1–2. — С. 1156–1163.